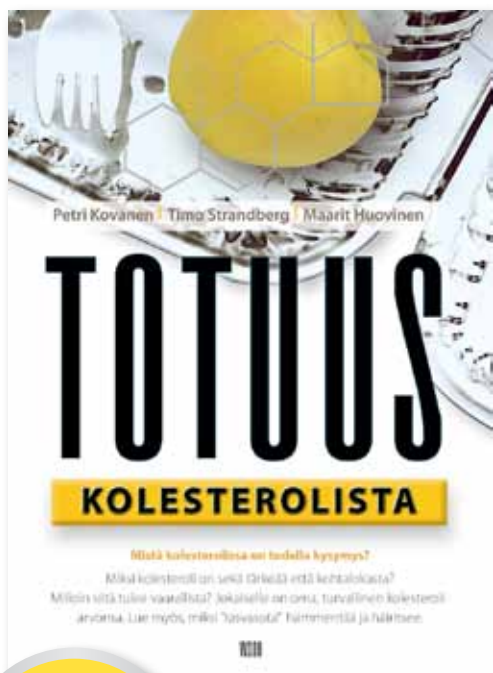


Mistä kolesterolissa on todella kysymys?



**Nyt
etuhintaan
22 €**

- Stiftattu
- Svh. 29 €
- 978-951-0-36879-4

Petri Kovanen - Timo Strandberg - Maarit Huovinen TOTUUS KOLESTEROLISTA

Miksi kolesterolilla on sekä tärkeä että keuhalokasta? Milloin siitä tulee vaarallista? Jokaiselle on oma, turvallinen koles-teroliarvonsa. Lue myös, miksi "rasvasota" hämmentää ja häiritsee.

Totuus kolesterolista kertoo mm. minkälaisia haittoja korkea koles-teroli aiheuttaa ja mitä terveyshyötyjä pahan kolesterolin alentami-sella saavutetaan - ja milloin tulisi aloittaa ruokavaliohoidon lisäksi myös lääkehoito. Noin 700 000 suomalaista käyttää kolesterolilääk-keitä, mutta kenelle lääkehoito on välttämätöntä ja kenelle riittäisi pelkkä elämäntaparemontti?

Aika ajoin villinäkin vellovaa kolesterolikeskustelua leimaavat pait-si tosiasiat myös tunteet ja pinttynneet uskomukset, sillä kolesterolilla liittyy siihen, mitä suuhun pannaan. Voista ja kermasta keskusteltaes-sa syntyy erilaisia rintamalinjoja, mutta mihin vastakkaiset käsityk-set perustuvat? Mikä on totuus?

Kirjassa asiantuntijat jakavat tietoa, vastaavat kysymyksiin ja avaa-vat väitteitä, jotta lukija saisi kokonaiskuvan tästä Nobel-palkitusta mutta kiistellystä aiheesta.

**Tämä kirja on kirjoitettu sitä varten,
ettei kukaan voisi sanoa, ettei hän tiennyt!**

Nouda kirja WSOY:n kirjakaupasta tai tilaa tilaus-lomakkeella. Tuo kirjakauppaan mukana tämä esite.



WSOY

TILAAN KIRJAN

Petri Kovanen, Timo Strandberg, Maarit Huovinen:
TOTUUS KOLESTEROLISTA

_____ kpl hintaan 22 €/kpl • Svh. 29 €/kpl

Toimitus postiennakolla 5 € per lähetys. Yhteensä 27 €.
Tarjous on voimassa 30.6.2011 asti.

ETUNIMI SUKUNIMI

LÄHIOSOITE

POSTINUMERO JA -TOIMIPAIKKA

PVM

ALLEKIRJOITUS

Lisätietoja WSOY:n kirjakaupasta Bulevardi 12, 00120 Helsinki
Puh. (09) 6168 3284, kirjakauppa@wsoy.fi



WSOY
MAKSAA
POSTI-
MAKSUN

WSOY Kirjakauppa
Tunnus 5016637
00003 Vastauslähetys



WSOY